

停课不停学

家长须知

停课期间，家长可以做什么帮助孩子学习呢？



停课不停学

家长须知

调整作息

就寝有时，用膳有时。安排时间表，并严格执行。每天的作息，须兼顾在运动、娱乐和休息。日夜颠倒的生活会让孩子不能专注地学习。

仪式感

定时做固定的事情，有“标准的作业程序”，让孩子能快速进入学习状态。在校时，起立是上课前的仪式，那么，上网课的仪式又是什么呢？

划分学习区

光线充足、通风、整齐、没有杂物和少干扰的地方更适合学习。客厅或书房是比较好的选择。



停课不停学

家长须知

适当陪伴

亲子共学是不错的方式。亲子一起学习，亲子关系更亲密。但不过分地协助孩子，父母要记得，学习的责任主要落在孩子身上。

好好沟通

停课期间，父母和孩子朝夕相对，彼此的摩擦也会增加。温和和坚定地和孩子对话，尊重并鼓励孩子，不辱骂孩子。设定规矩，不过分溺爱孩子。让学习氛围更加友善。

互相协调

家里的网络设备可能不足，事先协调使用电脑的时间，能减少纷争。

做家务

每个人都是家的一份子，都有责任维持家里的整洁和卫生。让孩子做家务，学习基本的生活技能，培养耐性和组织能力，也是重要的学习。

